за ПК по КЧД, ОВ, БФ, МСВГО 12.02.20

ОБЩИНСКИ СЪВЕТ
БУРГАС
Регистрационен индекс и дата
08-00-9743/11.02.20

Сдружение Усмивка



До Председателя на Общински съвет на

Гр. Бургаска

Госпожа Севдалина Турманова

Молба за подкрепа

Уважаема , госпожо Турманова!
С настоящето писмо бих желала да Ви информирам за една нова инициатива на СНЦ "УСМИВКА" , която стартира 2019г. с провеждането на Националния конкурс „ Най-здравословната рецепта за училище 2019г“.

Конкурсът имаше за цел деца от цяла България да споделят с нас организаторите идеите си за здравословна рецепта, която да е подходяща за училище.

Голяма част от Българските училища не разполагат с ученически стол и децата са принудени да купуват различни продукти от близките лафки и магазини. Това често води до повишаване на телесното тегло у подрастващите здравословни проблеми. Седенето пред компютрите и обездвижването на децата води също до затлъстяване.

Детското затлъстяване е изключително обезпокоителен проблем, предвид че броят на децата в Европа, страдащи от наднормено тегло или затлъстяване, нараства с около 400 000 годишно. Освен, че страдат от здравословни проблеми като диабет и чернодробни заболявания като малки, децата с наднормено тегло са сериозно застрашени и от сърдечни заболявания, рак, високо кръвно налягане, инфаркт и депресия като пораснат.

Европейският ден за здравословна храна и готвене е част от широка кампания на Комисията за борба срещу затлъстяването посредством насърчаване гражданите на ЕС да предпочетат балансиран хранителен режим и да правят повече физически упражнения. Голяма част от навиците, свързани с начина на живот, се изграждат в детска възраст. Поради това децата, на които е обяснена важността на здравословното хранене и които са научени правилно да подбират хранителния си режим, е по-вероятно да водят здравословен живот като възрастни.

Предвид всички тези аргументи ние представителите на СНЦ"УСМИВКА" Бургас имаме желание да подготвим готварска книжка за деца създадена от рецептите, които получихме по време на конкурса. След предварителна обработка решихме да споделим част от тези рецепти с деца от цяла България. Книжката е вече почти готова, но ни липсва финансиране, за да бъде издадена.

Обръщаме се към Вас с молба да ни помогнете за намирането на фирми спонсори или печатница, която би се съгласила да издаде книжката , за да може тя да бъде популяризирана сред децата на цяла България.
Ще се радвам да проявите интерес към нашата молба и да успеем съвместно, да организираме инициативата.

От контактите ни с Вас, Ви познавам като човек, който активно участва в дарителски кампании и е отворен към подобни инициативи и се надявам, че Общинския съвет може да бъде средище и място, където да се реализира подобна дейност.
Отправям своите най-искрени поздрави и благодарности!

М Георгиева Председател на СНЦ "УСМИВКА"

10.02.2020г.

Гр. Бургас